

CRISTO EUCARISTIA E LA SUA CHIESA

ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO SACRAMENTO

Canto eucaristico

INTRODUZIONE:

Con una sola voce, noi Figlie e Figli della Chiesa sparsi nei diversi luoghi dove siamo presenti, rispondiamo alla chiamata della nostra Madre, la Chiesa, che ci invita oggi ad adorare Gesù presente nell'Eucaristia; e lo facciamo a nome di tutta l'umanità, pregando gli uni per gli altri.

Così facendo ci prepariamo anche al prossimo 52° Congresso Eucaristico Internazionale, che si terrà dal 5 al 12 settembre del prossimo anno a Budapest.

È Gesù stesso che ci chiama in questo momento: ci chiama nella nostra particolare situazione, qualunque essa sia; ci chiama per nome e desidera che ascoltiamo la sua Parola.

Momento di silenzio e adorazione

Dagli Atti degli Apostoli (2,42 - 4,32)

Erano assidui nell'ascoltare l'insegnamento degli apostoli e nell'unione fraterna, nella frazione del pane e nelle preghiere... La moltitudine di coloro che erano venuti alla fede aveva un cuore solo e un'anima sola.

PAROLA DI DIO.

RIFLESSIONE

Queste parole degli Atti degli Apostoli ci dicono come erano i nostri fratelli nella Chiesa primitiva: li caratterizzavano una fede pura, un amore disinteressato, un'unione indissolubile, il ringraziamento e la preghiera continua. Tutto era centrato nello "Spezzare il Pane", cioè la celebrazione dell'Eucaristia, dove si mangia il Corpo di Cristo, si ascolta la dottrina degli Apostoli, si prega con ardore e si rafforza l'amore tra tutti i membri della Chiesa.

La Chiesa ha celebrato l'Eucaristia e l'Eucaristia ha formato la Chiesa. La Chiesa, che è il Corpo mistico di Cristo, è stata ed è continuamente nutrita dal Corpo del Signore stesso.

Se il Corpo del Signore non ammette divisione, nemmeno la Chiesa. Per questo, nella celebrazione, tutti vivono la medesima fede, dissetandosi alla predicazione lasciata in eredità dagli Apostoli, cosicché chi non ha la stessa fede non può ricevere il Corpo del Signore. Nella celebrazione dell'Eucaristia infatti si condividono gli stessi beni, e non è ammissibile che nella Chiesa ci sia chi è ricolmo di beni materiali mentre altri membri non hanno il necessario.

Inoltre, si prega e si canta al Signore, in modo che la Messa sia per il cristiano la prima scuola di preghiera.

San Paolo ce lo spiega così: "Poiché vi è un solo pane, noi siamo, benché molti, un solo corpo: tutti infatti partecipiamo all'unico pane" (1Cor 10, 17).

Commenta san Giovanni Crisostomo: "Che cos'è, infatti, il pane? È il Corpo di Cristo. In cosa sono trasformati coloro che lo ricevono? In corpo di Cristo! non però molti corpi, ma un solo corpo. Infatti, come il pane è uno, anche se è composto da tanti chicchi di grano e questi si

trovano in esso, anche se non si vedono, dato che la loro diversità scompare in virtù della loro perfetta fusione; allo stesso modo anche noi siamo reciprocamente uniti gli uni agli altri e, tutti insieme, a Cristo".

E il **San Giovanni Paolo II** ricorda: "La nostra unione con Cristo significa che in Lui siamo anche associati all'unità del suo corpo che è la Chiesa. L'Eucaristia consolida l'incorporazione a Cristo, iniziata nel Battesimo per dono dello Spirito".

Noi che ci comunichiamo non possiamo avere tra noi che una sola fede, un solo amore, una sola preghiera.

Ci uniamo quindi tutti nell'unica Chiesa di Cristo, nella quale abbiamo il pegno più sicuro della nostra salvezza; nello stesso tempo troviamo in essa l'amore reciproco, che si fa tutto a tutti.

PREGHIAMO INSIEME:

Signore Gesù Cristo,
che hai chiesto al Padre prima di morire:
"Possano essere tutti UNO!"
Fammi vivere la fede della tua unica Chiesa.
Fammi vivere nell'amore e nell'unione con i miei fratelli.
Fammi vivere con loro in continua comunione di preghiera.
Fa' che, celebrando l'Eucaristia,
possa sentire che si consolidano la mia fede, la mia pietà e il mio amore,
per vivere in pienezza la vita della Chiesa
finché non avrò la gioia di morire nel suo seno. Amen.

Canto eucaristico

Momento di silenzio e adorazione

PREGHIERA IN FORMA RESPONSORIALE

Gesù, che ci unisci tutti in un solo corpo,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che ci nutri con il Pane vivo del tuo Corpo,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che nell'Eucaristia ci fai un solo corpo,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, tu sei il Pane che unisce tutte le tue membra,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che ci unisci tutti in un'unica fede.
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che ci riunisci tutti nella stessa preghiera,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che sei con il tuo Corpo il vincolo del nostro amore,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che chiedi ed implori l'unione per i tuoi,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che nell'Eucaristia ci ricolmi di grazia,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che nell'Eucaristia accresci la nostra unione con te,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che nell'Eucaristia sei la gioia della tua Chiesa,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Gesù, che nell'Eucaristia sei il pegno della vita eterna,
- Rendici fedeli alla tua Chiesa.

Momento di silenzio e adorazione

PREGHIAMO INSIEME

Signore Gesù, Capo della tua Chiesa e vincolo di unione che ci stringe tutti, voglio formare un unico cuore e un'unica anima con i miei fratelli, perché siamo tutti tue membra. Fa' che io conservi sempre l'amore verso tutti, perché nella Comunione sempre sono partecipe del tuo Corpo.

Maria, Madre nostra, cuore ed anima di quel Cuore che ha formato la Chiesa attorno agli Apostoli di Gesù, mantienimi nella più assoluta fedeltà alla fede cristiana, affinché amando i miei fratelli e sorelle, tuoi figli, e perseverando con loro nella "frazione del pane", possa essere sempre un membro vivo della santa Chiesa.

Momento di silenzio e adorazione

TRACCIA PER LA RIFLESSIONE PERSONALE

Nella mia vita essere un membro della Chiesa significa impegnarmi con l'Eucaristia. E ricevere l'Eucaristia significa vivere con forza la fede della Chiesa, la preghiera costante e comunitaria e l'amore più intimo verso tutti i fratelli.

Come vivo queste esigenze?

Sono costante, come i primi cristiani, a ricevere la Comunione, soprattutto la domenica?

A messa, prego e canto con entusiasmo all'interno dell'assemblea del Popolo di Dio, per poi proseguire nella preghiera personale e intima con il Signore?

Soprattutto, vivo l'amore per i miei fratelli e sorelle senza coltivare alcun risentimento e condividendo i miei beni con chi è nel bisogno?

PREGHIERA DI INTERCESSIONE

Guida: Il punto più alto di ogni perfezione è l'amore; e i figli della Chiesa trovano l'amore specialmente nella celebrazione dell'Eucaristia. Per questo umilmente supplichiamo il Signore:

Per il dono del tuo Corpo e Sangue, Signore Gesù, mantienici uniti.

Signore Gesù Cristo, ti preghiamo per il Papa e tutti i Pastori della Chiesa:

- fa' che ci nutrano sempre col Pane di Vita.

Signore Gesù, ti preghiamo per tutti i cristiani, membra del tuo corpo:

- fa' che non ci siano divisioni tra di noi e che ci amiamo tutti con un amore sempre più grande, frutto della Santa Comunione.

Signore Gesù Cristo, ti preghiamo per i giovani che vogliono fare qualcosa di grande per te e per il tuo Regno:

- fa' che i chiamati siano fedeli alla tua voce, per essere la ricchezza della tua Chiesa.

Signore Gesù, ti preghiamo per tutti noi qui riuniti:

- fa' che possiamo sentire il tuo amore, che rispondiamo all' amore che ci elargisci nell'Eucaristia; facci crescere nell'amore verso i nostri fratelli e rendici testimoni dell'amore in tutte le sue manifestazioni all'interno della tua Chiesa.

PADRE NOSTRO

Signore Gesù, tu sei qui nell'Eucaristia segno di unità e vincolo di carità.

Vogliamo vivere e veniamo da te.

Vogliamo bere e attingiamo a Te, sorgente della vita, fontana che zampilla per la vita eterna.

Come in te ci uniamo a tutta la Chiesa che è sulla terra, così attraverso di te fa' che ci uniamo per sempre alla Chiesa del cielo. Amen.

Canto finale